

Rodzice, których dzieci uczęszczają do przedszkoli, szkół i uczelni

Przewodnik do
regularnego badania się
na obecność koronawirusa



Regularne szybkie testy antygenowe są teraz dostępne dla rodziców, ich domowników oraz członków baniek wsparcia.

Regularne poddawanie się testom to szybki i łatwy sposób na wykrycie zarażenia koronawirusem i zadbanie o ochronę najbliższych nam osób i innych członków społeczeństwa. Test jest bezpłatny i trwa jedynie 30 minut

Po co wprowadzać regularne szybkie testy?

Aż 1 na 3 osoby chore na COVID-19 nie wykazuje żadnych objawów i może zarażać innych, nie zdając sobie z tego sprawy.

Regularne, szybkie testy są teraz dostępne dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym, szkolnym i dla studentów. Mogą z nich również korzystać osoby dorosłe wchodzące w skład ich gospodarstwa domowego, bańki opieki nad dziećmi oraz bańki wsparcia.

Regularne badanie osób niewykazujących objawów zakażenia koronawirusem ma już miejsce w całym kraju. Dla tysięcy osób, które nie wiedziały, że są zakażone, jest to sposób na aktywną walkę z rozprzestrzenianiem się wirusa.

W miarę znoszenia restrykcji związanych z pandemią koronawirusa, kontynuacja **regularnych testów będzie kluczowa** w powrocie do normalności **tak samo jak program szczepień, przestrzeganie higieny mycia rąk, zasłaniania nosa i ust oraz zachowywanie dystansu społecznego.**

Regularne testy dla personelu szkół i uczniów

Regularne, szybkie testy są już dostępne dla **wszystkich pracowników** przedszkoli, szkół podstawowych i średnich oraz uczelni.

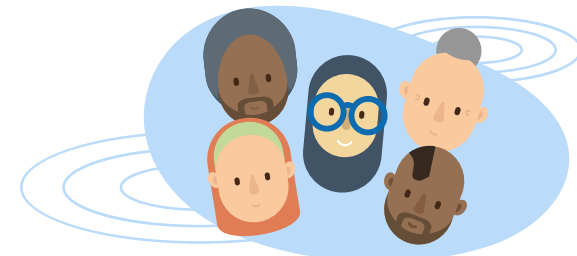
Uczniowie szkół średnich i studenci, którzy ukończyli 11 rok życia nadal będą mieć dostęp do regularnych, szybkich testów bezpośrednio w swojej szkole lub na uczelni. Nadal będziemy ich zachęcać do poddawania się badaniom.

Po powrocie do nauki w trybie stacjonarnym, uczniowie będą początkowo nadzorowani podczas wykonywania testu, który następnie będą mogli samodzielnie powtórzyć w domu, korzystając z zestawów testowych zapewnianych przez szkoły i uczelnie.

Dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych nie są badane, ponieważ dotychczasowe dowody wskazują, iż osoby takie narażone są na niskie ryzyko zachorowania na COVID-19 a ciężki przebieg choroby jest mało prawdopodobny.

Jaką korzyść przyniesie Ci regularne poddawanie się badaniom?

Dzięki regularnym testom, chronisz siebie i swoich bliskich. Pomagasz także nam wszystkim powrócić do nieco bardziej normalnego trybu życia.



Jak to działa?

Badanie na obecność koronawirusa to prosty test wymazowy, który możesz wykonać w domu, szkole, pracy lub laboratorium za pomocą prostego urządzenia (Lateral Flow Device). Wynik można poznać już po 30 minutach.

Test wykrywa białka wirusowe, które są obecne w organizmie osoby chorej na COVID-19. Badania przeprowadzone przez instytucje Public Health England i Oxford University pokazują, że testy te pozwalają na wychwycenie zdecydowanej większości ludzi w najbardziej zakaźnym stadium choroby. Aż 1 na 3 zarażone osoby nie wykazuje żadnych objawów chorobowych i może nadal przenosić wirusa, nie zdając sobie z tego sprawy.

Badanie powinno odbywać się dwa razy w tygodniu, co trzy – pięć dni, najlepiej w godzinach porannych. Wpisz test na listę swoich codziennych czynności porannych.

Jeśli wynik testu jest ujemny, możesz w dalszym ciągu chodzić do pracy. Nadal jednak ściśle przestrzegaj wszystkich innych wytycznych rządowych i unikaj wszelkich niepotrzebnych kontaktów. Jeśli Ty lub ktokolwiek z Twojego gospodarstwa domowego czy bańki wsparcia otrzymacie wynik dodatni, musicie wszyscy natychmiast poddać się samoizolacji. Następnie osoba, która uzyskała dodatni wynik testu, powinna również wykonać test potwierdzający PCR i postępować zgodnie z najnowszymi wytycznymi rządu.

Więcej informacji na: [gov.uk/guidance/understanding-lateral-flow-antigen-testing-for-people-without-symptoms](https://www.gov.uk/guidance/understanding-lateral-flow-antigen-testing-for-people-without-symptoms)



Wprowadzenie do testów typu Rapid Lateral Flow dostępne w serwisie YouTube



Powiadamianie o wynikach testu

Otrzymany wynik testu **należy niezwłocznie zgłosić online**, nawet jeśli jest on ujemny lub nieważny. Najłatwiej zrobić to na stronie: [gov.uk/report-covid19-result](https://www.gov.uk/report-covid19-result)

Wyniki mogą być także zgłaszane **telefonicznie pod numerem 119** (numer bezpłatny z sieci komórkowych i stacjonarnych). **Linie są czynne codziennie od 7:00 do 23:00.**

Jeśli wynik testu jest dodatni, możesz również sprawdzić, czy kwalifikujesz się do otrzymania pomocy finansowej w wysokości 500 GBP z programu wsparcia prowadzonego przez zespół Test and Trace NHS.



Gdzie mogę wykonać test?

Jeśli jesteś rodzicem lub osobą dorosłą wchodzącą w skład gospodarstwa domowego, bańki opieki nad dziećmi lub bańki wsparcia, możesz:

1. Skorzystać z testów wykonywanych przez wyznaczone osoby w miejscu pracy (jeśli są dostępne).
2. Stawić się w punkcie testowania, by poddać się badaniu (otrzymasz tam również wskazówki jak wykonać taki test samodzielnie) lub odebrać zestaw testowy do wykonania badania w domu.
3. Zamówić zestaw testowy w internecie, a następnie samodzielnie wykonać test w domu.

Aby dowiedzieć się jak otrzymać bezpłatny, szybki test na koronawirusa, odwiedź stronę [gov.uk/coronavirus-school-household-testing](https://www.gov.uk/coronavirus-school-household-testing)

Regularne szybkie testy przeznaczone są dla osób bez objawów zakażenia koronawirusem. Jeżeli masz objawy, na badanie należy nadal umawić się na stronie [nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)