

## الاختبار المنتظم لموظفي وظلاب المدارس

الاختبارات السريعة المنتظمة متاحة بالفعل لجميع الموظفين في ارياض الأطفال والمدارس الابتدائية والثانوية والكليات.

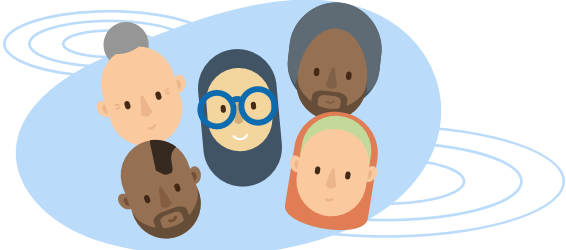
سيستمر طلاب المدارس الثانوية والكليات الذين تتراوح أعمارهم بين 11 عامًا فما فوق في الحصول على الاختبارات السريعة المنتظمة من خلال مدارسهم أو كلياتهم مباشرةً. ونحن نواصل تشجيعهم على الخضوع للاختبار.

عند العودة، سيتم الإشراف عليهم في البداية أثناء الاختبار في المدرسة ثم يواصلون اختبار أنفسهم في المنزل باستخدام أدوات الاختبار التي سيحصلون عليها من المدرسة أو الكلية.

**لا يتعين على الأطفال في الروضة والمدارس الابتدائية الخضوع للاختبار** حيث يستمر ظهور أدلة تشير إلى أن الأطفال والشباب يواجهون خطرًا متدنيًا للإصابة بكوفيد-19 ومن غير المرجح أن يصابوا بإعياء خطير نتيجة له.

## ما الفائدة التي تعود عليك؟

من خلال المشاركة في الاختبارات السريعة المنتظمة، ستحمي نفسك وأحبائك. وستساعدنا جميعًا على العودة إلى نمط حياة أكثر طبيعية.



## الاختبارات السريعة المنتظمة متاحة الآن للآباء وأسرهم ولشبكات الدعم المغلقة.

يقدم الاختبار السريع المنتظم طريقة سريعة وسهلة لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بفيروس كورونا والمساعدة في حماية أحبائك ومجتمعك. الاختبار مجاني ويستغرق حوالي 30 دقيقة.

## ما فائدة الاختبار السريع المنتظم؟

ما يصل إلى 1 من كل 3 أشخاص مصابين بكوفيد-19 لا تظهر عليهم أعراض ويمكن أن ينشروه دون علمهم.

الاختبارات السريعة المنتظمة متاحة الآن لأولياء أمور أطفال رياض الأطفال والمدارس وطلاب الجامعات. وكذلك للأفراد البالغين من بين أفراد أسرهم، وشبكات رعاية الأطفال ودعمهم.

يجري بالفعل اختبار منتظم للأشخاص الذين لا يعانون من أعراض في جميع أنحاء البلاد. وقد تمكن آلاف الأشخاص الذين لم يكونوا يعلمون أنهم مصابون بالفيروس من اتخاذ إجراءات لوقف انتشار المرض.

مع تخفيف قيود الإغلاق، فإن التعود على إجراء الاختبار مرتين أسبوعيًا سيلعب دورًا مهمًا في العودة إلى الوضع الطبيعي؛ إلى جانب اللقاح، مع الالتزام بالإرشادات الخاصة بالأيدي والوجه والمسافة، وإجراءات التباعد الاجتماعي.

# الآباء والأمهات الذين لديهم أطفال في الروضة والمدارس والكليات

## دليل لإجراء اختبارات كوفيد-19 السريعة المنتظمة



## ما هي الإجراءات؟

إنه اختبار مسحة بسيط يمكنك إجراؤه في المنزل أو المدرسة أو العمل أو موقع الاختبار، باستخدام جهاز التدفق الجانبي (LFD). يستغرق الأمر حوالي 30 دقيقة لمعرفة ما إذا كنت مصاباً بالفيروس أم لا.

يكتشف الاختبار البروتينات الفيروسية الموجودة عندما يكون الشخص مصاباً بكوفيد-19. تُظهر أبحاث من Public Health England وجامعة أكسفورد أن تلك الاختبارات تكتشف إصابة الغالبية العظمى من الأشخاص في أكثر مراحل المرض عدوى. ومع وجود ما يصل إلى 1 من كل 3 أشخاص مصابين بالفيروس لا تظهر عليهم أعراض؛ فمن الوارد أن ينشروه دون علمهم.

**يجب إجراء الاختبار مرتين في الأسبوع، كل ثلاثة إلى خمسة أيام، ويفضل في الصباح. لم لا تضيف هذا الاختبار إلى روتينك الصباحي؟**

إذا كانت نتيجة اختبارك سلبية، فيمكنك الاستمرار في الذهاب إلى العمل. ولا يزال يتعين عليك اتباع جميع الإرشادات الحكومية الأخرى بدقة وتجنب كل أشكال الاختلاط غير الضروري. إذا كانت نتيجة اختبارك أنت أو أسرتك أو شبكة دعمك المغلقة إيجابية، فينبغي أن تعزل نفسك على الفور. وينبغي على الشخص الذي خرج اختبار الكشف الذي أجره بنتيجة إيجابية أن يخضع لاختبار PCR وأن يتبع أحدث الإرشادات الحكومية.

**لمزيد من المعلومات قم بزيارة**

[gov.uk/guidance/understanding-lateral-flow-antigen-testing-for-people-without-symptoms](https://www.gov.uk/guidance/understanding-lateral-flow-antigen-testing-for-people-without-symptoms)

مقدمة على YouTube عن اختبار التدفق الجانبي السريع



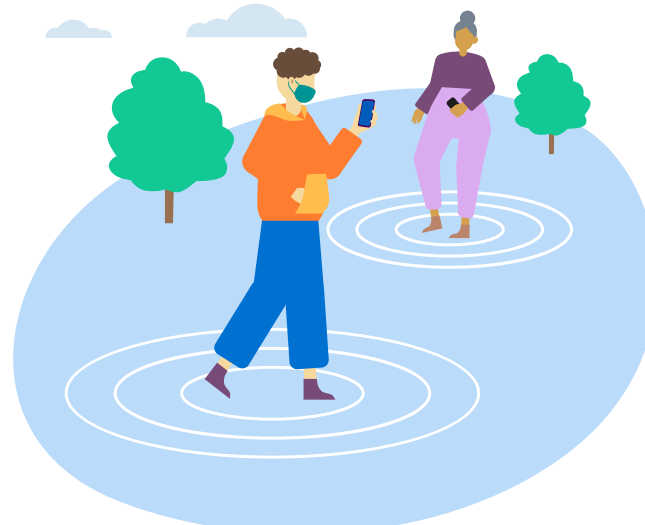
## الإبلاغ عن اختبارك

يجب عليك الإبلاغ عن نتائجك عبر الإنترنت **على الفور**، حتى لو كانت النتيجة سلبية أو لاجية. يمكنك القيام بذلك على موقع:

[gov.uk/report-covid19-result](https://gov.uk/report-covid19-result)

يمكن أيضاً الإبلاغ عن النتائج عبر الهاتف عن طريق الاتصال بالرقم 119 (مجاناً من الهواتف المحمولة والخطوط الأرضية). الخطوط مفتوحة يوميًا من 7 صباحًا إلى 11 مساءً.

إذا كانت نتيجة الاختبار إيجابية، فيمكنك أيضًا التحقق مما إذا كنت مؤهلاً للحصول على مبلغ 500 جنيه إسترليني المقدم في إطار برنامج دعم الاختبار والتتبع Test and Trace Support Payment.



## أين يمكنني التسجيل؟

إذا كنت أبًا أو أمًا أو شخصًا بالغًا في الأسرة أو عضوًا في شبكة لرعاية الأطفال أو شبكة دعم مغلقة، فيمكنك إما:

1. إجراء الاختبار في العمل بمساعدة من أحد إذا كان متاحًا.
2. الحضور إلى أحد مواقع الاختبار لإجراء الاختبار (حيث ستتمكن من معرفة كيفية إجراء الاختبار) أو استلام أطقم الاختبارات للقيام بها في المنزل.
3. اطلب اختبارًا عبر الإنترنت لإجرائه في المنزل.

لمعرفة كيفية الحصول على اختبار كوفيد-19 سريع ومجاني، قم بزيارة [gov.uk/coronavirus-school-household-testing](https://www.gov.uk/coronavirus-school-household-testing)

الفحص السريع المنتظم لمن لا تظهر عليهم أعراض فيروس كورونا. إذا كانت لديك أعراض، فينبغي عليك الاستمرار في الحجز من خلال [nhs.uk/coronavirus](https://www.nhs.uk/coronavirus)